



Ganz da sein



von Claude Schnierl,
Geschäftsführer, Vater
von 2 Kindern aus Pfä-
fikon ZH

Kürzlich hatte ich Gelegenheit, im Sunnebad auf dem Sternenberg ein verlängertes Wochenende anlässlich eines Kurses zu verbringen. Am ersten Kurstag hat uns der Kursleiter einen Text vorgelegt, der mich enorm angesprochen hat: **„Ganz da sein“**. In der Geschichte geht es um einen jungen Mann, der zu einem alten, weisen Mann kommt und ihn um ein Wort bittet: Da sagte der Alte: **„Gottes Güte und grosse Gnade sind für alle da, auch für dich, aber du bist nie da“**. Der junge Mann war bestürzt und fragte „Was meinst du damit?“ Der alte Mann antwortet ihm: „Du bist voller Unruhe, du gehörst nirgendwo hin, du bist stets unterwegs und bist immer schon weiter. Wenn du arbeitest, bist du mit deinen Gedanken beim Feierabend, wenn du

frei hast, dann denkst du an deine Arbeit, wenn du betest bist du mit deiner Seele schon bei deinen Freunden und wenn du bei deinen Freunden bist, dann möchtest du in der Kirche sein.“ Der junge Mann fragte ihn: „Was soll ich tun?“ „Nun“, fuhr der Alte fort, „das ist der erste Schritt, dass du erkennst, dass du nie da bist. Nun musst du aber auch erkennen, dass Gott stets gegenwärtig ist. **Willst du also bei Gott sein, dann leb' nicht im Gestern und auch nicht im Morgen! Leb jetzt und bete: ‚Herr, da bin ich.‘ Und dann tu' einmal nichts!** Sei einfach da und freue dich, dass ER dich jetzt und hier unendlich lieb hat und sich freut, dass du da bist!“

Ich erkannte mich in dieser Geschichte wieder. Wie oft bin ich mit meinen Gedanken bereits zehn Schritte weiter und verpasse es ganz, im Jetzt zu leben? Wie oft ist es mir schon passiert, dass ich

meinem Gegenüber nicht wirklich zugehört habe, weil meine Gedanken wegen irgendwelcher Pendenzen schon weiter gezogen sind?

Als wir dann noch eine Übung machten, bei der wir 15 Minuten still sein mussten, merkte ich, wie schwierig dies für mich war. Ich stellte mit Erschrecken fest, dass ich sogar dachte, diese Zeit sei schlecht investiert. Dieses Wochenende hat mir aufgezeigt, dass Stille, Innehalten und „Ganz da sein“ – auch in aller Hektik des Geschäfts, und Familienlebens – unverzichtbare Momente sind, um zu überleben und das Leben bewusst zu gestalten. Ich will lernen, vermehrt bewusst „Ganz da sein“ für Gott, meine Familie, meine Mitmenschen, aber auch für mich selber. „Ganz da sein“ muss aber auch eingeübt werden.



Fragen für die Männergruppe

1. Woche: „Ganz da sein“
(Pred. 3, 1-15 + 4,5-6)

- Bist du ganz da oder bist du wie der junge Mann? Denke darüber nach!
- Fällt es dir schwer im Heute und Jetzt zu leben?
- Sind deine Gedanken mehr im Gestern oder im Morgen?

2. Woche: „Stille“ (Ps. 62,6-9)

- Nimm dir 15 Minuten, um einfach still zu sein!

- Kannst du bewusst still werden und in Gott ruhen?

3. Woche: „Ganz da sein, um auf Gott zu hören“
(Jes. 50,4-5)

- Lässt du dich von Gott wecken, um zu hören?
- Hörst du bewusst hin, was Gott dir sagen will? Beten ist auch Hören.
- Bitte Gott, zu dir zu sprechen und höre was er dir sagt!

4. Woche: „Ganz da sein, um auf andere zu hören“
(Joh. 4)

- Kannst du aktiv und bewusst zuhören und im Gespräch ganz da sein?
- Spürt dein Gegenüber, dass du dich für ihn interessierst?

Fürbitte

- Wir wollen füreinander beten, dass es uns gelingt, für Gott, unsere Familien, unsere Mitmenschen, aber auch für uns selber **„Ganz da zu sein“!**

- Beten wir auch für das **Männerwochenende im Ländli** vom 30.3. - 1.4.07, dass diese Tage die Teilnehmer ermutigen, aus dem Glauben heraus mehr mit Gott zu wagen!

- Lasst uns auch für den Ausgang der **Abstimmung vom 11. März** beten, dass unser Land vor einer Einheitskrankenkasse verschont bleibt, welche mehr Schaden als Nutzen bringen würde!



Termine

- **Männerwochenende im Ländli**, Oberägeri: 30.3.-1.4.07
Es hat noch einige Plätze frei!

- **Abenteuer- und Missionseinsatz in Bolivien**: Anfang 1.-16.6.07
(siehe www.maennerforum.ch, mit Video!)

- **Ehe mit Vision**: Wochenende für Ehepaare von Familylife. 20.-22.4.07 in Bregenz
Alle Infos auch unter 056 450 32 38 oder www.maennerforum.ch

