



MÄNNERFORUM
wach miteinander unterwegs

fürposcht

männerforum | tösstalstr. 23 | 8400 winterthur

Tel. 052 397 70 07 | www.maennerforum.ch | info@maennerforum.ch

JANUAR 2020



Thomas Volkart
Vorstand Männerforum

Ein Männlein steht im Walde...

...**ganz alleine!** So heisst ein Kinderlied, das ich als kleiner Junge oft gesungen habe. Stimmt das wirklich, wenn wir es auf uns Männer beziehen? Sind wir eher Einzelgänger, oder ist es uns auch in Gruppen wohl? Ich machte mir für den Jahresanfang meine Gedanken über uns Männer und den Möglichkeiten, die wir haben, um eben nicht alleine zu sein.

In einer Buchhandlung habe ich folgenden Spruch auf einer Karte gefunden:

Suche dir einen Freund, bevor du ihn brauchst.

Dem kann ich voll zustimmen. Blicke ich in meiner Nachbarschaft umher, so sehe ich oft Männer, die irgendwas im Garten oder am Auto machen und das meist alleine. Manchmal nehmen sie alle Kräfte zusammen, um etwas Schweres zu transportieren oder mühen sich ab Dinge zu tun, die zu zweit oder zu dritt viel schneller erledigt wären. Ok, manchmal erwische ich mich auch in diesem «selbst ist der Mann» Syndrom. Und dabei bin ich Teil vom Männerforumvorstand! Widerspruch? Nein. Tief im Herzen sehnt sich jeder Mann nach Gemeinschaft mit anderen Männern, nach einem Ort, wo er sein kann, wie er ist. Wo nicht jedes Wort, das ausgesprochen wird, zuerst geprüft werden muss, ob es gesellschaftsfähig sei. Er mal auch 'nen Spruch fallen lassen kann, der nicht ganz sauber ist, ohne

Kopfschütteln zu ernten. Einen Ort, wo er jedoch auch seine Gefühle ehrlich zum Ausdruck bringen kann, über Nöte und Süchte, Verlangen und Fehlschläge reden kann. Wo er verstanden wird, weil er nun mal ein Mann ist.

Gibt es diese Orte? Ja, und das in vielfältiger Weise. Ich staune immer wieder über all die Männerbewegungen in der Schweiz. Wir vom **Männerforum** sind ein Teil davon. Und jede Organisation oder Gruppe hat so ihre Schwerpunkte. Wir sprechen Männer im Besonderen am Männertag oder am Ländli-Weekend an. Da liegt der Fokus hauptsächlich im geistlichen Bereich mit Messages und Austausch in Kleingruppen. Unser Ziel ist auch die Vernetzung und das Sichtbarmachen der verschiedenen Angebote für Männer. Auch wichtig ist uns, Männer zu ermutigen, sich in Männerkleingruppen zu treffen, und Leiter zu fördern.

Andere, wie **4M CH**, besser bekannt als der «4te Musketer», legen Wert auf das Erleben in der freien Natur in Kombination mit körperlichen und geistigen Herausforderungen. Dazu auch auf das Lernen füreinander da zu sein, einander zu tragen und manchmal auszuhalten. Oder die Feuerabende, wo sich Männer am Feuer austauschen und Leben

teilen. Dann gibt es noch den Bereich für die ganz sportlichen, die an Muskathlons in fernen Ländern viele Kilometer gegen die Ungerechtigkeit rennen oder biken. **Free at Heart** legt den Fokus an ihren Wochenenden auf die persönliche Beziehung zwischen dir und Gott, wie auch in der Gemeinschaft untereinander. Ihre Messages werden unterstrichen durch Filmclips, die in unser Leben sprechen. Die **Stiftung Schleife** legt an ihren Wochenenden Wert auf Referate, Austausch in Kleingruppen und Workshops. Es gibt noch mehr, Männerarbeiten in Gemeinden, Gemeindeverbänden etc., die alle einen wertvollen Dienst tun. Ich finde das fantastisch.

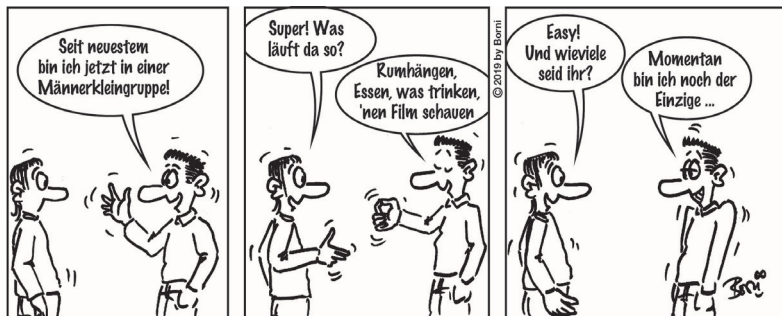
All das wird im nächsten Sommer an einem Ort zusammengeführt – am Männertag Men in Motion in Huttwil, wo du einfach Mann sein darfst.

Es hat für jeden etwas, und wenn dir das alles nicht zusagt, dann nimm dir den Spruch zu Beginn zu Herzen, einen Freund zu suchen. Gehen wir doch den Weg gemeinsam!

Ich durfte schon bei verschiedenen Männerorganisationen an ihren Anlässen dabei sein. Dabei habe ich immer profitiert, bin in meinem Mannsein gewachsen, und dank der «Fürposcht» habe ich inzwischen sogar einen Freund. Obwohl wir uns wegen der Distanz nur selten sehen, ist das voneinander Hören und Lesen wie auch der Austausch sehr wertvoll und lebensbereichernd.

Wir wollen uns diesen Monat Zeit nehmen, unser Mannsein, unsere Bedürfnisse in diesem Bereich zu reflektieren und Schritte nach vorne machen.

Borni



Gebetsanliegen

- Falls du noch keinen Freund hast, bitte Gott darum. Wenn du einen Freund hast, danke Gott für dieses Geschenk.
- Bete, dass der Führer der Volksrepublik China Jesus Christus persönlich kennenlernt.
- Unser Land, unsere Regierung und Parlamentarier brauchen Gnade von Gott für ihre Aufgaben und Lösungen für die bilateralen Verträge.
- Danke Gott, dass er treu, barmherzig und gnädig ist.

Termine & Infos

Männerwochenende 2020
27.-29. März 2020
www.maennerforum.ch

FreeatHeart MännerCamp 2020
30. April - 3. Mai 2020
www.freeatheart.net

Men in Motion Männertag 2020
20. Juni 2020
www.meninmotion.ch

Männerforum Männertag 2020
7. November 2020
www.maennerforum.ch

Fragen für die Männergruppe (oder mit der Ehefrau©)

Frage 1: Was hatte es für Auswirkungen dass Gott Mose Aaron zur Seite stellte (2.Mose 4,14)? Nimm dir Zeit Bibelstellen durchzugehen wo von Situationen gesprochen wird wo beide involviert sind.

Frage 2: Daniel war mit seinen Freunden fern von der Heimat (Daniel Kapitel 1-3). Wie prägte diese Ferne ihre Freundschaft. Hatte dies Auswirkungen auf ihr Leben (Daniel 2,17)?

Frage 3: Gehe durch die Evangelien und betrachte das Zusammensein der Jünger. Eine zusammengewürfelte Männergruppe mit verschiedensten Charakteren. Schau genau hin wie Jesus mit ihnen umgegangen ist und lerne von ihm (Markus 10,35).

Frage 4: Was ist dir wichtig als Mann? Wie fühlst du dich unter Männern? Hast du einen Freund? Nimm dir Zeit für Männer in deiner Umgebung zu beten.