



MÄNNERFORUM
wach miteinander unterwegs

fürposcht

APRIL 2021

männerforum | tösstalstr. 23 | 8400 winterthur

Tel. 052 397 70 07 | www.maennerforum.ch | info@maennerforum.ch



Thomas Volkart
Vorstandsmitglied Männerforum

Burn in ist besser als Burn out!

Ich will gleich vorwegnehmen, dass es hier mal nicht um die Erschöpfungsdepression geht und auch die Wortwahl ist übersetzungstechnisch nicht korrekt. Alles Weitere wird dann beim Lesen klar. Der Titel «Brennt dein Feuer oder ist es erloschen» tönt nicht so schlagkräftig. Aber genau darum geht es mir.

Einerseits gehöre ich zu den Männern, die gerne Feuer machen (nicht legen) und im Winter bin ich dankbar, wenn die Stückholzheizung Wärme in unsere Wohnung liefert. Und hier sind wir beim Thema. Wenn mein Vermieter im Urlaub weilt, ist es an mir, die Heizung zu «füttern». Unterlasse ich es, wird es unangenehm kalt in der Wohnung. Also entweder Burn in oder Burn out.

Homeoffice-Koller

In den letzten Monaten war mein persönliches Klima eher kalt. Die lange Zeit ohne Gottesdienst, wenige Kontakte, da nur 5 Personen erlaubt sind, die ganze Zeit im Homeoffice mit mir alleine oder wenn, dann nur über die elektronische Beziehungskiste (Videotelefonie), nagte ein wenig an mir. Zwischendurch hatte ich einen richtiggehenden Homeoffice-Koller.

Dies war aber auch eine Zeit der Prüfung. Woher kommt die Stinklaune? Was macht es aus, keinen Gottesdienst zu haben? Was fehlt mir? Was

tue ich dagegen etc.? Manchmal war mein Feuer eher am Erlöschen. Ein Feuer nur auf kleiner Flamme gibt nicht warm. Was es braucht, ist Holz nachlegen, reinpusten, aufpassen. Es kostet mich was, aus der kleinen Flamme wieder ein grosses Feuer zu entfachen: Kraft, Zeit, Geduld. Ist es mir das wert?

Den Glauben entfachen

Ihr seid das Licht der Welt, sagt uns Jesus doch so schön. Ist ja gut und recht, aber ohne Öl brennt die Lampe auch nicht ewig. Was? Das kommt nicht von selber, das muss ich nachfüllen? Na, wo sind wir denn? Ich habe doch eine direkte Leitung in den Himmel! Aha, die Leitung ist verstopft...

Wir könnten dieses Gedankenspiel weiterführen. Aber genauso hadern wir manchmal mit unserem Dasein und ringen mit Gott. Alles sollte bequem gehen. Wie steht es um deinen Ölvorrat, oder besser, um deine Beziehung mit dem Öllieferanten? Jeder von uns will doch ein Licht sein, also müssen wir dazu auch Sorge tragen. Was tue ich dafür? Ich sitze im Sofa und sehe mir den Livestream an. Und weil's so bequem ist, bleibe ich sitzen. Aber so geht es nicht weiter!

Allein und doch vereint

Wie ging es doch Josef in Ägypten. Weit weg von zuhause und den Menschen, mit denen er Beziehung

pfliegte. Unter Fremden, herausgefordert, Versuchungen ausgesetzt, doch er liess sich nicht beirren. Er blieb seinem Gott treu, was immer das für Konsequenzen hatte.

Wie konnte er das? Es steht nur geschrieben, dass der Herr mit ihm war. Er hatte keine Bibel, keinen Gottesdienst, keine Kleingruppe und schon gar keinen Livestream. Jedoch konnte er ganz persönlich die Beziehung mit Gott pflegen. Wann, wo? Ich glaube, er nutzte viele Gelegenheiten, wenn er arbeitete oder in seiner Kammer war. Mit Gott können wir jederzeit in Kontakt treten, ja, er sehnt sich sogar danach.

Burn in

Ich weiss nicht, ob du meinen Gedanken folgen konntest. Ich war die Zeit über wirklich manchmal wie gelähmt.

Satan gefällt das, wenn wir nicht vom Fleck kommen. Und da gibt es nur eines: Aufstehen, Holz sammeln, Feuer machen. Und dabei den Aufwand nicht scheuen, gutes, trockenes Holz zu sammeln, das gut brennt.

Ich persönlich muss raus aus dem Haus, in die Natur, da bekomme ich Input und begegne Gott am besten. Oder in der täglichen Bibellese über YouVersion am Handy mit einem Freund, der weiter weg wohnt. Es fordert heraus dranzubleiben und es inspiriert uns, unsere Gedanken miteinander zu teilen.

Ich will dich zum Schluss ermutigen, dass du es einfach nicht zulässt, dass dein Glaube erkaltet. Ein neues Feuer zu entfachen kostet dich mehr, als das bestehende zu pflegen.



Bomi

Gebetsanliegen

- Bitte Gott dir zu helfen, dein inneres Feuer am Brennen zu halten.
- Danke Gott für alle unsere Männergruppen und die gegenseitige Ermutigung.
- Bitte Gott für die Möglichkeit der Durchführung des Männerwochenendes vom 2.-4. Juli 2021.
- Danke Gott für die grosszügigen Spenden, die unsere Arbeit am Leben erhalten, und bitte Ihn, dass wir genug erhalten, um weiterzumachen.

Termine & Infos

Männerforum Wochenende 2021
02.-04. Juli 2021
www.maennerforum.ch

Männerforum Männertag 2021
13. November 2021
www.maennerforum.ch

Männer Camp Freeatheart
27.-30. Mai 2021
https://www.freeatheart.net/



Für ein Leben ohne Pornografie.
Wir bieten Aufklärung, Prävention und Beratung. www.safersurfing.org

Fragen für die Männergruppe (oder mit der Ehefrau ☺)

Frage 1: Wie steht es um dein Feuer für den Herrn in dieser Corona Zeit? Kennst du auch Situationen, in denen du entmutigt warst und es dich Kraft brauchte, um wieder aufzustehen? Was war ausschlaggebend für dein Weitergehen?

Frage 2: Wie pflegte Jesus seine Beziehung zum Vater? Was machte es aus, dass er trotz allen widerlichen Umständen nicht aufgab?

Frage 3: Lies die Geschichte von Josef (1.Mose 39ff) und lass dich durch seinen Glauben inspirieren. Tausche mit Freunden darüber aus.

Frage 4: Mach mit anderen Männern zusammen im Wald oder in der Feuerschale ein Feuer (ohne Anzündhilfe oder Papier). Geniesst zusammen das Lodern der Flammen, die Wärme und die Beziehungen zueinander.