



Martin Schär
Präsident Männerforum

Ermutigung!

Im digitalen Wörterbuch wird «*Ermutigung*» mit «jemandem mit Mut erfüllen, in jemandem Mut erwecken» umschrieben. Vor ziemlich genau 10 Jahren ging ich in ein intensives Coaching, um mich mit meinem 'Nordstern', resp. meinem Lebenskompass, auseinanderzusetzen. Ein Punkt, der mir wichtig wurde, war: Ich will ein Ermutiger sein. Für meine Familie, meine Freunde, meine Kirche, meine Arbeitskolleginnen und Kollegen – für mein ganzes Umfeld.

Er war ein Ermutiger!

Vielleicht steht einmal in meinem Nachruf: Er war ein Ermutiger. Das kann ich, trotz oder gerade in schwierigen Situationen, durch ein ermutigendes Wort, eine kleine Überraschung, eine kleine Geste der Hilfsbereitschaft oder auch einfach ein 5-Minuten-Zeitnehmen, sein. Ich bin überzeugt, dass Gott uns Begegnungen schenkt und im richtigen Moment auch zu uns spricht, um andere Menschen zu ermutigen.

Auch wenn es schwer ist...

Letztthin hatte ich ein nicht einfaches Gespräch mit einem Mitarbeiter. Die Leistung und Qualität seiner Arbeit ist ungenügend. Verschiedene Gespräche und festgelegte Massnahmen haben leider nicht zu einer merklichen Besserung geführt. Im Vorfeld zu diesem Gespräch habe ich mir die Frage gestellt: Kann ich diesen Mitarbeiter im Gespräch er-

mutigen und wenn ja, wie? Dazu habe ich mir Gedanken gemacht, was positiv ist, wo ich Potential sehe, was ich an dem Mitarbeiter schätze und auch positive Rückmeldung von anderen Teammitgliedern erhalte. Vor solchen Gesprächen bete ich immer, dass Gott mich führt und leitet und mir die richtigen Worte, auch Worte der Ermutigung, schenkt. Es wurde ein sehr gutes Gespräch, geprägt von gegenseitiger Wertschätzung.

Das Ergebnis ist mittlerweile, dass der Mitarbeiter gekündigt hat. Ich hatte ihn zwar nicht zu diesem Schritt ermutigt, jedoch war es auch eine Option. Dass er in diesem Fall ermutigt wurde, sich umzusehen und allenfalls eine Stelle zu finden, die ihm mehr zusagt, kann so falsch ja nicht sein. In diesem Sinne ein gutes Ergebnis für beide Seiten.

Nicht viel ermutigendes?

Wenn ich die Zeitung lese oder mir die Tagesschau ansehe oder in den sozialen Medien die Beiträge lese, ist nicht sehr viel Ermutigendes dabei. Umso mehr wächst in mir das Bedürfnis, andere ermutigen zu dürfen. Woher aber nehme ich den Optimismus und die Hoffnung, Ermutigung weitergeben zu können? Ich bin felsenfest davon überzeugt, dass die einzig wahre Quelle hier Worte aus der Bibel sein können. Sie waren von Anfang an da und

Gott weiss, was wir brauchen. In Römer 15, 13 steht: «Der Gott der Hoffnung aber erfülle euch mit aller Freude und Frieden im Glauben, dass ihr immer reicher werdet an Hoffnung durch die Kraft des Heiligen Geistes.» Wow! Ist es nicht eine Hammer-Aussage und riesige Ermutigung? Und was liegt näher, als genau davon weiterzugeben? Es gibt sicher viele Möglichkeiten im Alltag, wir sollen uns diese zeigen lassen und dann mutig Schritte vorwärts gehen. Willst auch du als Ermutiger in die Geschichte eingehen?

Bonhoeffers Optimismus

Zum Abschluss noch ein Wort von Dietrich Bonhoeffer, welches ich dir gerne als Ermutigung weitergebe:

Optimismus ist in seinem Wesen keine Ansicht über die gegenwärtige

ge Situation, sondern er ist eine Lebenskraft, eine Kraft der Hoffnung, wo andere resignierten, eine Kraft, den Kopf hochzuhalten, wenn alles fehlzuschlagen scheint, eine Kraft, Rückschläge zu ertragen, eine Kraft, die die Zukunft niemals dem Gegner lässt, sondern sie für sich in Anspruch nimmt.



Bild: Pixabay.com



Fragen für die Männergruppe (oder mit der Ehefrau ☺)

Frage 1: Heute schon ermutigt? Wen könntest du heute ermutigen? Und wie? Ein Wort, eine Hilfestellung, deine Zeit, eine Karte, ein längst fälliges Telefon?

Frage 2: Welche Person war ein grosser Ermutiger oder eine grosse Ermutigerin für dich? Wie hat sie dich geprägt?

Frage 3: Gibt es Bibelstellen, die

dich speziell ermutigen? Oder eine, die dich in der aktuellen Situation anspricht? Vielleicht dient sie auch anderen als Ermutigung.

Frage 4: Du brauchst Ermutigung? Wie können wir dir als Männerforum dienen? Auch wir als Männerforum wollen Ermutiger sein. Eine Möglichkeit ist sicher der kommende Männertag vom 13. November in Aarau

Gebetsanliegen

- Bitte Gott für einen reibungslosen Ablauf des Männertages.
- Danke Gott, dass wir als Männer gemeinsam unterwegs sein dürfen.
- Bitte Gott dass er dich als Ermutiger für dein persönliches Umfeld gebrauchen kann
- Danke Gott für alle Helfer, Redner, Mitarbeiter, Musiker und Beter am diesjährigen Männertag und für unsere Gastgeber der FCG Aarau.

Termine & Infos

Männerforum Männertag 2021
13. November 2021
www.maennerforum.ch

Männerforum Wochenende 2022
25.-27. März 2022
www.maennerforum.ch



Für ein Leben ohne Pornografie.
Wir bieten Aufklärung, Prävention und Beratung. www.safer surfing.org