



MÄNNERFORUM

wach miteinander unterwegs

fürposcht

JUNI 2022

männerforum | tösstalstr. 23 | 8400 winterthur

Tel. 052 397 70 07 | www.maennerforum.ch | info@maennerforum.ch



Kai Köhler
Vorstand Männerforum

Wann ist ein Mann ein Mann?

Wer zu meiner Generation gehört, hat den Song «Männer» von Herbert Grönemeyer sicher noch deutlich im Ohr. Wenn du allerdings so jung bist, dass du dir sagst «Hey, was meint der für ein Lied? Nie gehört.» finde ich das auch toll, denn diese Botschaft soll ja gerade auch jene Männer erreichen, die die Zukunft prägen werden.

Harte Schale, weicher Kern

Im Liedtext sind es Zeilen wie «Männer sind furchtbar stark» oder «Männer sind auf dieser Welt einfach unersetzlich», die mich mit Energie aufladen und wozu ich sage: Ja genau, ohne uns Männer geht's halt nicht; wir bringen was zu Stande.

So richtig sprechen mich aber eher Liedpassagen wie «Aussen hart und innen ganz weich» an. Irgendwie spüre ich, dass ich innen drin kein harter Kerl bin und es auch nicht sein will. In mir drin ist das wahre Leben und da geht's nicht darum ein «einsamer Streiter» zu sein, sondern vielmehr wirklich das auszuleben, was «Männer sind auch Menschen» bedeutet.

Auf unserem Weg mit Gott durften meine Familie und ich auch einige Zeit in der Südsee verbringen. Da durfte ich nähere Bekanntschaft mit der Kokosnuss machen - für mich das perfekte Sinnbild von «harter Schale» und «weichem Kern»: Beim Öffnen dieser Frucht bekundete ich als Frem-

der ziemlich Mühe, weshalb mir die Einheimischen diese Arbeit gerne lächelnd abnahmen. Im Inneren der Kokosnuss findet sich dann weniger das uns bekannte eher trockene Fruchtfleisch, sondern, je nach Reifegrad, eine recht glibbrige, weiche Masse, deren Geschmack ziemlich gewöhnungsbedürftig ist.

Am eindrücklichsten waren für mich aber die am Boden liegenden Kokosnüsse, aus denen, als kleines Pflänzchen, eine zukünftige Palme spriess. Bei diesem Anblick wird klar: Aus dem Inneren erwächst das Leben.

Was finde ich in meinem weichen Inneren?

In Grönemeyers Lied über uns Männer heisst es auch so treffend, «Männer sind so verletzlich». Bin ich das? Zeige ich mich als jemand Nahbarer und Verletzlicher? Nehme ich mir die Ruhe, um Zugang zu meinen Sehnsüchten oder erlittenen Verletzungen zu finden?

Auf diese Weise kann ich auf Mitmenschen mit meinem weichen Kern zugehen und Begegnungen erleben, die echtes Leben widerspiegeln und das Leben in meinem Gegenüber fördern.

In Gottes Gegenwart mein Innerstes erkunden

Auf die Schnelle kann ich meist nicht sehen und benennen, was sich in mir drin an Empfindungen, Befürchtungen, Wünschen oder Bedürfnissen regt. Ich brauche dafür Abstand vom

alltäglichen Trubel und der üblichen Hektik, in der ich allzu oft meinen Mitmenschen doch nur meine unechte, harte Schale zeige. Gott selbst lädt mich zum Erforschen meines Herzens ein. In Psalm 37, 4 heisst es: «Freu dich am Herrn, und er wird dir geben, was dein Herz wünscht.»

Wow, ich darf wirklich nachspüren, nach was ich mich eigentlich sehne? Und ich soll es Ihm bekennen? «Freu dich am Herrn» heisst für mich, Jesu Gegenwart suchen, mir Zeit zum Nachdenken, zum Beten und auf ihn zu hören nehmen.

Mit meinem Gott zu teilen, was mein Herz sich wünscht, fühlt sich wirklich wie echtes Leben an. Ich will mehr von dem und möchte mehr anderen – gerade Männern – begegnen, die dieses echte Leben ausstrahlen.

Männer, die weinen

Grönemeyer behauptet «Männer weinen heimlich». Ich weiss, dass das auch anders sein kann, zum Beispiel am Männerwochenende im Ländli. Ich freue mich auch dieses Jahr wieder auf Momente, in denen echte Männer weinen - weil sie in ihrem Inneren berührt sind. Solche «Männer sind auf dieser Welt einfach unersetzlich» - lasst uns doch alle solche Kerle sein!



Borwi

Gebetsanliegen

- Bitte Gott für ein gelingendes Männerwochenende im Ländli.
- Danke Gott für Jason Riley und seine Bereitschaft, uns im Ländli zu dienen.
- Bitte Gott für umsichtige und weise Persönlichkeiten in Stadt- und Landregierungen, die sich zum Wohle der Bevölkerung und zur Stärkung des sozialen Friedens einsetzen.
- Danke Gott für all die Kirchen und Gemeinden in unserem Land, die nach wie mit viel Herzblut und Nächstenliebe die frohe Botschaft verkünden.

Termine & Infos

Männerforum Wochenende 2022
17.-19. Juni 2022
www.maennerforum.ch

Männerforum Männertag 2022
29. Oktober 2022
www.maennerforum.ch



Für ein Leben ohne Pornografie.
Wir bieten Aufklärung, Prävention und Beratung. www.safersurfing.org

Fragen für die Männergruppe (oder mit der Ehefrau ☺)

Frage 1: Hast du Männer als Vorbilder in deinem Leben, die nicht nur ihre harte Schale zeigen, sondern auch ihren weichen Kern? Was willst du von ihnen lernen?

Frage 2: Lies Psalm 37,4 in verschiedenen Übersetzungen: Was heisst für dich «Freu dich- oder habe deine Lust am Herrn»? Praktiziere diese Gemeinschaft mit Jesus und lass ihn und dich selbst an dein weiches Inneres heran.

Frage 3: Mach dich mit Gott und Psalm 37, 4 auf Entdeckungstour in deinem eigenen Herzen. Was findest du für Wünsche und Sehnsüchte, aber auch Verletzungen, Mangel und vielleicht Unvergebenes?

Frage 4: Wen solltest du noch zum Männerwochenende einladen? Dort ist viel Raum, damit man(n) sich als echte Männer begegnen kann. Mit harter Schale und weichem Kern!