



**MÄNNERFORUM**  
wach miteinander unterwegs

# fürposcht

männerforum | tösstalstr. 23 | 8400 winterthur

Tel. 052 397 70 07 | www.maennerforum.ch | info@maennerforum.ch

NOVEMBER 2022



**Kai Köhler**  
Vorstandsmitglied Männerforum

## Auf Empfang sein...und so Menschen begegnen

Hast du das auch schon erlebt: Am Ende eines Gesprächs mit einem Freund denkst du: «Eigentlich könnte ich jetzt noch für ihn beten und ihn segnen.» – und du hast es dann doch nicht gemacht!?

Kürzlich waren meine Frau und ich bei einem befreundeten Ehepaar eingeladen. Wir hatten uns schon länger nicht getroffen, aber das Gespräch war sogleich gut und in beide Richtungen persönlich. Ein paar mal ging es mir so, dass ich dachte: «Aha, das und das treibt sie um.» Oder: «Hinter dieser Aussage steckt wohl folgende Befürchtung: ... » Und am Schluss war es dann wieder mal so. Ich verspürte den Wunsch, für die beiden und ihre schon schlafenden Kinder zu beten und Gott die Anliegen, die im Laufe des Gesprächs aufkamen, zu nennen. Und ich hab's getan! So konnten wir den Abend mit Zuspruch von Segen beenden und uns herzlich verabschieden. Uns allen war bewusst: Das war eine echte Begegnung unter Geschwistern, die unsere Verbundenheit stärkt.

### Antenne auf Empfang stellen

Was ich während solchen Gesprächen spüre, lässt sich mit dem Bild einer Antenne symbolisieren. In echten Begegnungen darf ich auf Empfang sein:

... auf Empfang der anderen Person gegenüber. Was drückt sie tatsäch-

lich über sich aus? Was wagt sie aber offenbar nicht an- oder auszusprechen? Was löst das Gehörte bei mir aus, wenn ich das, was ich empfangen, bis zu meinem Herzen dringen lasse?

... auf Empfang genau diesem eigenen Inneren gegenüber. So oft habe ich im Alltag die Tendenz, Dinge, die andere mit mir teilen, gar nicht an mich ranzulassen. Mich zu fragen, was etwas, das ich höre, mit mir macht, braucht meine Kapazität, die ich angeblich nicht hab oder bewusst nicht investieren will.

### ...um Schätze zu empfangen

Oft habe ich mich meinen Empfindungen gegenüber verschlossen, war nicht auf Empfang. In Begegnungen, in den es mir gelingt, die Antenne zu benutzen, darf ich aber erleben, dass echte Schätze hervortreten, wenn ich offen für mein eigenes Empfinden bin – Schätze fürs Miteinander mit dem Gegenüber aber auch für mich selbst.

... auf Empfang Gott gegenüber. Immer wieder, wenn ich mich ganz konzentriert auf das Reden der anderen Person einlasse, vernehme ich die Stimme Gottes.

Sie lässt mich wissen, wie Gott bezüglich dessen empfindet, was mir gerade mitgeteilt wurde; sie gibt mir Impulse, wie mein authentisches und hilfreiches Reagieren aussehen kann; sie hilft auch zu hinterfragen und das Gegenüber angemessen

herauszufordern. Das «auf Empfang gehen» in einer Begegnung erlebe ich vielfach als ein bewusstes Entscheiden meinerseits.

### Sendebereitschaft

Daneben dient die Antenne auch zum Senden. Zwar will ich sensibel sein, wann meine Rolle eher die des Zuhörers sein sollte. Aber in einer tiefen Begegnung beschenkt es auch den Anderen, wenn ich das, sende, was mir ein inneres Anliegen und mich nicht von Gedanken zurückhalten lasse wie: «Nichts zu sagen ist irgendwie bequemer.»

### Auf Gott und den Mitmenschen ausgerichtet

Es schafft Verbindung zu den Menschen, mit denen Gott mein Leben bereichert, wenn ich meine Antenne

bewusst auf Empfang und auf Sendebereitschaft stelle.

Die Bibel fordert uns auf, wenn wir Gottes Stimme vernehmen, auch «Täter des Wortes» zu sein und – zum Wohl unserer Mitmenschen – entsprechend zu handeln (Jakobus 1, 22). Lasst uns empfänglich sein, damit Gott uns einsetzen kann, um einander mit echten Begegnungen zu beschenken!



Borwi

### Gebetsanliegen

- Bitte Gott um Weisheit, wie du Begegnungen mit einem oder mehreren Freunden herbeiführen kannst.
- Danke Gott für die Glaubens- und Gewissensfreiheit, die es uns immer noch ermöglicht, Gottesdienste zu feiern und Menschen mit dem Evangelium zu erreichen.
- Bitte Gott für eine besinnliche und ruhige Adventszeit in Familien und Freundeskreisen
- Danke Gott für gläubige, verantwortungsbewusste Männer in Politik, Wirtschaft und Gesellschaft.

### Termine & Infos

**Männerforum**  
**Männerwochenende 2023**  
24.-26. März 2023  
www.maennerforum.ch

Free at Heart  
Männercamp 2023  
18.-21. Mai 2023  
www.freeatheart.net

Männerforum Männertag 2023  
28. Oktober 2023  
www.maennerforum.ch

### Fragen für die Männergruppe (oder mit der Ehefrau ☺)

**Frage 1:** Lies Matthäus 18, 18-20. Wo kannst du solche Begegnungen mit einem oder mehreren Freunden herbeiführen, bei denen ihr euch als Geschwister gegenseitig zum Segen werdet?

**Frage 2:** Wie kannst du es einüben, für dich allein oder in Begegnungen wie die Schafe zu sein, die Gottes Stimme hören (Johannes 10, 27)?

**Frage 3:** Was hast du erlebt, was auch für andere aufbauend ist, wenn sie davon hören? Suche nach einem Gespräch – auch mit Nichtchristen – bei dem du von dem, was du erlebt hast, persönlich berichten kannst.

**Frage 4:** Was ist dein Übungsfeld, um gemäss Jakobus 1, 22 zu einem «Täter des Wortes und nicht Hörer allein» zu werden? Zwischenmenschliche Begegnungen oder andere Bereiche?